

La matteucie fougère-à-l'autruche : *la cultiver pour la protéger.*

Dans les années 1780, des loyalistes fuyant l'indépendance américaine cherchèrent refuge dans les colonies restées fidèles à la couronne d'Angleterre. Certains se retrouvèrent au Nouveau-Brunswick et, très mal préparés à passer le rude hiver canadien, ils mangeaient tout ce qu'ils trouvaient dans les bois. Le printemps venu, ils mangeaient les têtes-de-violon et cette récolte particulière devint une tradition qui s'est perpétuée dans le temps.

STEPHANE DEMERS, biol. M. Sc.

L'appellation de tête de violon provient de la forme des jeunes frondes (feuilles) lorsqu'elles sont encore enroulées et qu'elles sortent de terre entre la mi-avril et la mi-mai, selon la température. Il est très important de reconnaître les jeunes crosses, car seulement une espèce de fougère est comestible : la matteucie fougère-à-l'autruche (*Matteucia*

struthiopteris (L.) Todaro). Celle-ci pousse en touffes disposées en cercle (couronne), la crosse est couverte d'écailles brunes qui se détachent facilement et il n'y a pas de poils visibles à l'œil nu. De plus, on observe un sillon sur le stipe (tige) lorsque celui-ci est déroulé.

La matteucie aime les bois légèrement ombragés, en érablière ou en forêt mélangée,

et les sols riches près des cours d'eau. On l'associe souvent au peuplier baumier, aux frênes, à l'érable argenté, à l'orme d'Amérique ou à l'aulne rugueux. Elle se retrouve principalement dans les zones inondées par les crues printanières, ce qui lui assure un apport de matière organique. Bien qu'elle semble avoir besoin d'un milieu inondable, les milieux où l'eau se retire trop tardivement ou qui se drainent mal ne sont pas propices à cette fougère. Il est faux de croire que son habitat se limite aux sols humides. Les populations établies en sol humide sont beaucoup moins productives et montrent un dépérissement prématuré. Un sol bien drainé mais légèrement humide est nécessaire. La matteucie colonisera même les sols secs environnants. La vigueur et la grosseur des plants seront moindres, mais la densité des jeunes couronnes sera très élevée.

Désignée espèce vulnérable en 2005 au Québec, la matteucie fougère-à-l'autruche est protégée en vertu de la *Loi sur les espèces menacées ou vulnérables*. Il est interdit de prélever plus de 5 spécimens entiers ou parties souterraines provenant du milieu naturel et il est interdit de vendre un seul de ces plants. Bien que la plante soit encore relativement abondante, ce statut lui a été attribué à cause



Épandeur Ferti-Chaux

POUR ÉRABLIÈRES ET PLANTATIONS



- Cuve et pont éprouvés depuis 15 ans chez les producteurs de sapins
- 52 po de hant
- Pour tracteur min. 30 hp
- Réservoir de 1250 kg de chaux
- Chute 360°
- Environ 150 pi entre les tracées
- Entraînement direct au sol

Réservez la vôtre dès maintenant!



170, rue Dominion
Waterville (Québec) J0B 3H0
Tél. : 819 837-0844
conceptionduquette@bell.net

**Conception et
fabrication sur mesure
depuis plus de 25 ans**



Dispositif de plantation

de la forte pression exercée sur ces populations naturelles par la récolte des jeunes crosses au printemps pour l'alimentation (estimée à 700 000 kg en 2010) et de spécimens entiers pour le marché de l'horticulture. Il faut dire que la matteucie est une plante à croissance lente. Étant donné le temps nécessaire pour arriver à une taille intéressante, la récolte de plants sauvages matures était courante dans le milieu horticole. Selon une enquête

de FloraQuebeca, trois commerçants auraient à eux seuls prélevés 30 000 plants en 1998! Bien que la *Loi sur les espèces menacées et vulnérables* ait diminué le prélèvement de la matteucie pour le marché de l'horticulture, il n'en demeure pas moins que la demande pour les jeunes crosses au printemps ne cesse d'augmenter. Afin d'éviter la surexploitation des populations naturelles et le maintien de l'espèce, il faudra la cultiver si on veut continuer à répondre à la demande du marché.

LA CULTURE de la matteucie

Des recherches étalées sur plusieurs années ont été effectuées par l'université de Moncton au Nouveau-Brunswick. Selon le chercheur principal, M. Dykeman, la culture de la matteucie fougère-à-l'autruche pourrait être rentable, à condition de sélectionner des cultivars productifs et de fournir aux plants une fertilisation adéquate.

Depuis 2010, la coopérative de solidarité Cultur'Innov s'intéresse à la culture de la matteucie dans une optique de production commerciale. À l'automne 2011, 9 000 plants ont été plantés sur cinq sites expérimentaux : trois dans la MRC de la Haute-Yamaska en Montérégie-Est et deux dans la MRC du Val Saint-François en Estrie. Les milieux choisis pour l'implantation sont trois peuplements feuillus plus ou moins ouverts, ayant une bonne densité de plusieurs espèces de fougères, ainsi que deux friches légèrement ombragées où la strate herbacée était composée de mauvaises herbes très agressives, dont la verge d'or.

Lors de la préparation du sol pour l'implantation, la coopérative Cultur'Innov a testé différentes méthodes pour évaluer leur faisabilité et leur efficacité à diminuer la végétation herbacée présente sur les sites. Un paillis de plastique a aussi été mis sur certains sites afin de contrôler la compétition et d'assurer l'implantation des petits plants. Dès que les plants auront atteint 60 cm de haut, moment où ils devraient être assez vigoureux pour concurrencer toute végétation au sol, le paillis plastique sera retiré afin de permettre aux fougères de se multiplier. La propagation de la matteucie fougère-à-l'autruche est principalement végétative grâce aux stolons qui vont s'allonger (jusqu'à 3 m) et produire de nouvelles couronnes au bout d'un an ou deux. À terme, ce projet permettra d'évaluer la rentabilité d'une telle culture. L'évaluation de la coopérative Cultur'Innov portera sur les critères suivants : les rendements obtenus ainsi que les investissements requis en main-d'œuvre et en



PÉPINIÈRE
VERT FORÊT
NURSERY

PRODUCTEUR D'ARBRES ET D'ARBUSTES

FEUILLUS

Chênes, érables, frênes, noyers, tilleuls.

CONIFÈRES

Épinettes, mélèzes, pins, cèdres, pruches, sapins.

PLANTS EN CONTENANT

Pour haies brise-vent, naturalisation, reboisement, stabilisation des rives.

PLANTES pour naturalisation.

Service de plantation disponible

1219, rang Sainte-Rose, Saint-Jude (Québec) J0H 1P0

Téléphone : 450 792-6443 • Télécopieur : 450 792-2036

info@vertforet.com

WWW.VERTFORÉT.COM

équipements. La continuation du projet, étalée sur un minimum de 5 ans, permettra aussi de tester différentes méthodes de fertilisation, de récolte et de multiplication.

Contrairement à beaucoup de produits forestiers non ligneux (PFNL) qu'il faut encore faire connaître aux consommateurs, la culture de la matteucie fougère-à-l'autruche est très intéressante parce que son marché est bien établi. De plus, elle préfère des sites différents de ceux requis pour la culture des plantes médicinales en sous-bois et permet ainsi de valoriser d'autres milieux.



En attendant que les pratiques de culture de la matteucie fougère-à-l'autruche soient mieux connues, la cueillette en milieu naturel demeure actuellement la seule façon de se procurer des têtes-de-violon. Pour préserver la ressource et pour assurer un approvisionnement futur, certains critères sont à respecter lors de la récolte. Premièrement, les jeunes crosses devraient être cueillies à la main, en les cassant à leur base. L'utilisation d'un couteau endommage souvent l'ensemble de

la couronne. Il faut savoir qu'un plant compte une réserve de frondes pour environ 4 ans. Lorsque l'on récolte le plant trop intensivement, cela provoque le développement des frondes en réserve et épuise le plant. Une cueillette trop intensive provoque à long terme une diminution de la grosseur des crosses et une diminution du nombre de crosses. Elle peut même tuer un plant entier. Certaines études recommandent de prélever 10 à 20 %, ce qui équivaut à 1 ou 2 crosses par fougère. D'autres suggèrent une cueillette maximale de 50 % en milieu ouvert et de moins de 50 % en sous-bois. Si vous récoltez uniquement les crosses qui sont parfaites, le taux de prélèvement sera souvent adéquat. Ce qui veut dire qu'il faut éviter de casser le bout de celles qui sont très déroulées ou encore, celles qui sont à peine sortie de la couronne. De plus, lors de la récolte, il est important de surveiller la présence de tiges cassées sur la couronne. Si c'est le cas, évitez de récolter sur ces plants puisqu'une récolte a déjà été effectuée. Finalement, la cueillette ne devrait pas se faire chaque année au même endroit. La pérennité de la ressource est entre vos mains, à vous d'en profiter convenablement.

Ce projet a été rendu possible grâce à une participation financière du ministère des Ressources naturelles et de la Faune du Québec via le programme de mise en valeur des ressources



du milieu forestier – Volet II. Nous tenons aussi à remercier le CLD Haute-Yamaska qui est le promoteur des implantations faites en Montérégie ainsi que tous les propriétaires qui ont participé activement à la mise en place des parcelles expérimentales.

Source des photos : Cultur'innov

Pour en savoir plus

Stéphane Demers, Biologiste, M. Sc.,
Coopérative de solidarité Cultur'Innov,
tél. : 819-340-1836,
stephane.demers@culturinnov.qc.ca,
www.culturinnov.qc.ca

DES LAMES EXTREMES

Venez voir
les nouveautés 2012:
Journée Porte Ouverte
12 mai 2012
de 10h à 14h

DENTURE PROFILÉE

Lames de qualité supérieure et profilage de précision
Disponibles en 13°, 10°, 9°, 7°, et 4°.

<p>doubleHARD <small>LAMES À BANC DALLAGE HAUT DÉBIT</small></p> <ul style="list-style-type: none"> • Durée de vie supérieure permettant plusieurs affûtages • Grand choix de largeurs, épaisseurs et profils • Longueurs sur mesure pour toutes les marques de scies à bande à voie étroite. 	<p>silverTIP <small>LAMES À BANC QUÉBÉCOISES ENCOUVRE</small></p> <ul style="list-style-type: none"> • Idéales pour refendre • Coupes de qualité et vitesses de sciage élevées • Avoyage programmé pour plus de précision • Affûtage de haute qualité 	<p>razorTIP <small>LAMES À BANC DE LONGUE DURÉE</small></p> <ul style="list-style-type: none"> • Technologie des pointes de denture Stellite™ • Résiste à des affûtages multiples • Scies des essences de bois abrasives et exotiques
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lames Wood-Mizer
Innovation. Précision. Performance.

877.866.0667 | woodmizer.ca